

Bewegung (nicht nur) zum Abnehmen:

Fit mit Spass und Schwung: Training auf dem Minitrampolin



dienstags 17.45 – 18.30 h (CHF 18.-/Lektion)
donnerstags 9.15 – 10.00 h (CHF 18.-/Lektion)

Walking mit den smoveySCHWUNGRINGEN



donnerstags 8.00 – 8.55 h (CHF 15.-/Lektion)

**Schnupperlektionen:
jederzeit möglich – bitte anmelden**

Anmeldungen/Infos: A. Scheifele
Signalstr. 14 9400 Rorschach
Tel. 071 845 60 22 scheifele@praxisimzentrum.ch