

Blickwechsel –

stärken statt nörgeln



Mit **Therese Lechner**,
eidg. dipl. psychosoziale Beraterin und
Paartherapeutin i.A.

Mittwoch,
19. Februar 2020
um 20.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus
am Dorfplatz Gais

Eintritt frei



ERWACHSENENBILDUNG
der evang.-ref. Kirche Gais

Mittwoch, 19. Februar 2020 um 20.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus am Dorfplatz Gais



ERWACHSENENBILDUNG
der evang.-ref. Kirche Gais



Blickwechsel – stärken statt nörgeln

Manchmal passiert es ganz unbewusst: hier eine kritische Bemerkung, da ein nörgeliger Unterton. Wir schimpfen über Dinge, die nicht nach unseren Erwartungen laufen und regen uns über das Verhalten von anderen auf.

Wie gelingt ein Blickwechsel in der Familie, am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft, der das Wohltuende verstärkt, Erwünschtes hervorhebt und alle Beteiligten ermutigt?

Therese Lechner ist verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern. Sie arbeitet als Einzel- und Paarberaterin in ihrer eigenen Praxis in Rorschach und bietet Kurse und Referate zu Lebens-, Beziehungs- und Erziehungsthemen an.

Ihre Vorträge haben einen hohen Praxisbezug. Sie möchte die Zuhörerinnen und Zuhörer inspirieren und für den Alltag stärken.

Voranzeige:

Donnerstag, 19. März 2020 um 20 Uhr
im Kirchgemeindehaus am Dorfplatz Gais

Mit Humor unterwegs

Mit **Sibylle Stör**, dipl. Pflegefachfrau HF
und Humortrainerin i.A.

